

Bio Ritmo desenvolve programa para Melhor Idade

Há seis anos, a maior rede de academias de São Paulo, oferece o Bio Master, voltado totalmente para esse público.

O aumento da expectativa de vida foi impulsionado, dentre outros fatores, pelo desenvolvimento da medicina preventiva. A busca da saúde por meio da qualidade de vida levou a Bio Ritmo, maior rede de academias de São Paulo, a desenvolver um programa que visa proporcionar autonomia e independência ao idoso: o Bio Master, que se adequa totalmente ao conceito de medicina preventiva.

Trata-se de um programa que engloba exercícios de ergometria, musculação e atividade como alongamento, reeducação postural, pilates e yoga, entre outros. As aulas acontecem três vezes por semana, com duração de 1h30 cada, e contam com equipes especializadas para orientar o treinamento. A procura pelo Bio Master tem sido grande na rede: o projeto conta com mais de 250 alunos em sete das 19 unidades Bio Ritmo.

Para Saturno de Souza, diretor Técnico da Bio Ritmo, muitos alunos inscrevem seus pais no programa pela confiança que adquiriram nos serviços da academia. “O Bio Master não é uma aula, mas sim um programa de acompanhamento para alunos da melhor idade, inclusive, fornece relatórios de acompanhamento e evolução dos alunos para que possam apresentar aos seus médicos. O programa ainda contempla atividades de sociabilização, muito apreciadas pelos participantes”, completa Souza.

O Bio Master está presente nas seguintes unidades:

Continental Shopping

Shopping West Plaza

Campo Belo

Morumbi

Shopping Higienópolis

Cerro Cora

Tamboré

Sobre a Bio Ritmo

Criada em 1996, a Bio Ritmo é a maior rede de academias de São Paulo e a representante oficial na América Latina do FACE2FACE, programa que garante resultados nos primeiros 45 dias, com 30 minutos de exercícios três vezes por semana.

Focada em inovação, a Bio Ritmo é referência no mercado nacional pelo desenvolvimento de programas e treinamentos exclusivos e personalizados que têm como objetivo o resultado do aluno.

Dezoito das dezenove unidades que integram a rede estão localizadas na grande São Paulo. O grupo está presente também em Belém (PA).

Informações para imprensa:

Bio Ritmo

CDI – Comunicação Corporativa

Paula Teles - paula.teles@cdicom.com.br / (11) 3817.7940

Sarah Lopes - sarah@cdicom.com.br / (11) 3817.7944