



Bio Ritmo lança campanha contra o uso de anabolizantes

Academia, que traz na essência de seu trabalho o conceito de saúde e bem-estar, terá como foco principal da campanha seus 45 mil alunos.

A partir desta semana, a Bio Ritmo, maior rede de academias de São Paulo, leva a seus 45 mil alunos uma campanha contra o uso de anabolizantes. Para isso foram produzidos banners e folders explicativos. De acordo com o CEO da rede, Edgard Corona, o objetivo é didático: “queremos ressaltar que o uso de anabolizantes por aqueles que buscam um crescimento muscular rápido ou a melhora de sua performance é mera ilusão. Anabolizantes provocam danos graves à saúde. E a Bio Ritmo, que busca a saúde e o bem-estar de seus alunos, é totalmente contrária a seu uso”, destaca Corona. “Somos prestadores de serviços e estamos diariamente com uma massa incrível de jovens aqui em nossas unidades. Por isso sinto-me com a responsabilidade social de alertar para os danos que essa droga pode causar”, completa o executivo.

A droga sintética conhecida como anabolizante é um esteróide que teoricamente age de forma similar à testosterona, o hormônio masculino. Pesquisas comprovam que o seu uso indevido pode provocar câncer no fígado e de mama, por exemplo. E o que é pior: o anabolizante, por si só, não aumenta a musculatura, mas apenas facilita a ação anabólica, ou seja, facilita a síntese de proteína, o que promove o crescimento do músculo. “Uma boa alimentação, um exercício bem executado, uma série de musculação bem orientada dá conta de fortalecer a musculatura e criar uma massa saudável”, indica Saturno Souza, diretor técnico da Bio Ritmo.

“Todas as nossas unidades possuem professores, personal trainers, consultores e nutricionistas à disposição de nossos alunos”, diz Corona. “Além disso, temos o maior



parque de equipamentos de alta tecnologia para exercícios de musculação. Acreditamos, portanto, que o uso de anabolizantes é totalmente descabido diante daquilo que é a proposta da Bio Ritmo no que se refere à saúde e corpo perfeitos. Por essa razão, continuaremos sempre combatendo o uso da droga”, conclui.

Sobre a Bio Ritmo - Criada em 1996, a Bio Ritmo é a maior rede de academias de São Paulo e a representante oficial na América Latina do FACE2FACE. Focada em inovação, a rede é referência no mercado nacional pelo desenvolvimento de programas e treinamentos exclusivos e personalizados que têm como objetivo o resultado do aluno. Dezenove das 20 unidades que integram a rede estão localizadas em São Paulo. O grupo está presente também em Belém (PA).

Informações para imprensa:

CDI Comunicação Corporativa

Wagner Prado – wagner@cdicom.com.br

Tel.: (11) 3817.7965