

Só tem uma coisa melhor que comer chocolate na Páscoa: é comê-lo sem culpa

*Isso porque, mais uma vez, a Bio Ritmo oferece a seus alunos a semana **Chocolate Burner**, uma programação especial que ajuda a queimar as calorias adquiridas com os exageros quase impossíveis de serem evitados no consumo da guloseima.*

A Bio Ritmo, maior rede de academias de São Paulo, promove, de 05 a 09 de abril, exatamente no pós-Páscoa, a semana **Chocolate Burner** -uma programação especial para queimar calorias adquiridas no período. Serão aulas intensivas com ênfase em atividades aeróbias. Tudo isso promove uma alta queima calórica após a festa.

De acordo com Saturno de Souza, diretor técnico da Bio Ritmo, a programação inclui, na grade, aulas idealizadas para otimizar a queima calórica. “O treinamento aeróbio mais intenso pode promover a queima de 700 a 900 calorias por aula, dependendo do metabolismo de cada aluno”, explica o diretor técnico.

As aulas acontecerão de segunda-feira a sexta-feira e serão distribuídas na grade de aulas de toda a rede.

Sobre a Bio Ritmo - Criada em 1996, a Bio Ritmo é a maior rede de academias de São Paulo e a representante oficial na América Latina do FACE2FACE. Focada em inovação, a rede é referência no mercado nacional pelo desenvolvimento de programas e treinamentos exclusivos e personalizados que têm como objetivo o resultado do aluno. Dezenove das 20 unidades que integram a rede estão localizadas em São Paulo. O grupo está presente também em Belém (PA).

Informações para imprensa:

CDI Comunicação Corporativa
Wagner Prado – wagner@cdicom.com.br
Tel.: (11) 3817.7965

Março/2010