

Passaporte Saúde aquece temporada de inverno na Bio Ritmo

O programa premiará alunos que acumularem “milhas” – aulas ou atividades físicas realizadas - durante o tempo frio. O objetivo é fazer com que as pessoas se movimentem e mantenham a saúde e o equilíbrio físico, inclusive no inverno.



Para incentivar a frequência dos alunos durante o tempo frio, a Bio Ritmo, maior rede de academias de São Paulo, desenvolveu o Passaporte Saúde. Trata-se de um programa realizado entre 15 de junho até final de julho. Nesse período, os alunos recebem um passaporte onde cada aula ou atividade realizada soma pontos que serão convertidos em prêmios. Quanto mais atividades o aluno fizer, mais "milhas" acumula no passaporte. Os prêmios vão desde camisetas personalizadas em malha ecológica (50% PET reciclado / 50% algodão) a pacotes de sete dias para casal no Rio Quente Resort (Rio Quente, GO) e passagens aéreas para a África do Sul. O tema desse ano é a sustentabilidade – todos os alunos recebem cartilhas com dicas sobre o tema.

O objetivo do Passaporte Saúde é fazer com que as pessoas se movimentem e mantenham a saúde e o equilíbrio físico durante todo o ano, inclusive no inverno. Com o frio, o baixo nível de atividade física e a tendência ao consumo de alimentos calóricos abrem caminho para o ganho de “quilos extras”. “Por isso, a grade de aulas contempla um número maior de exercícios voltados para alta queima calórica, como Bio Bike, Bio Running, Power Jump, aulas em circuitos, etc”, explica o diretor técnico da Bio Ritmo, Saturno de Souza. “Outra característica da época é a ênfase nas atividades realizadas em grupo, tanto em treinamentos *indoor* quanto *outdoor* (caminhadas, escaladas, mergulhos) que estimulam o relacionamento interpessoal”, ressalta o diretor.

Parcerias

Um diferencial da campanha consiste na pontuação obtida com a doação de sangue para o Registro Nacional de Doadores de Medula Óssea (Redome) - a Bio

Ritmo é empresa parceira da Associação Brasileira de Linfoma e Leucemia (Abrale) para ações voluntárias. Os alunos podem doar sangue voluntariamente para integrar um cadastro de possíveis doadores de medula óssea.

No inverno, a rede de academias também desenvolve o Meeting Bio Ritmo - o chamado "aulão" com até 2 horas de duração e que envolve todas as áreas de cada unidade. Para promover o clima de confraternização, alunos, clientes e colaboradores escolhem um tema para decoração e uso de adereços. O Meeting Bio Ritmo acontece na segunda quinzena de junho.

Sobre a Bio Ritmo

Criada em 1996, a Bio Ritmo é a maior rede de academias de São Paulo e a representante oficial na América Latina do FACE2FACE, programa que garante resultados nos primeiros 45 dias, com 30 minutos de exercícios três vezes por semana.

Focada em inovação, a Bio Ritmo é referência no mercado nacional pelo desenvolvimento de programas e treinamentos exclusivos e personalizados que têm como objetivo o resultado do aluno.

Dezoito das dezenove unidades que integram a rede estão localizadas na grande São Paulo. O grupo está presente também em Belém (PA).

Informações para imprensa:

Bio Ritmo

CDI – Agência de Comunicação

Paula Teles / Sarah Lopes / Vanessa Meriqui

Tels.: (11) 3817.7940 / 3817.7944

E-mails: paula.teles@cdicom.com.br / sarah@cdicom.com.br